



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص B.T (تومور مغزی)

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص B.T	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای: ندارد بیماری قلبی عروقی دیابت سرطان کلیوی سایر

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی:

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل:

آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

مراقبت های پرستاری لازم در منزل

مهر و امضاء پرستار	<p>داروهای تجویز شده توسط پزشک بخصوص داروهای ضد تشنج مانند فنی توئین , فنوباربیتال و... را طبق دستور پزشک و در ساعت مقرر مصرف کنید و جهت تسکین سردرد از مسکن های تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید . معمولاً برای کنترل ورم مغزی و کاهش فشار داخل جمجمه از کورتون ها یا مانند دکزامتازون و یا داروهای مدر و دیورتیک (ادرار آور) استفاده می شود . احساسات و نگرانی های خود را بروز داده و در صورت امکان از ناراحتی بپرهیزید . ممکن است پس از عمل جراحی به صداهای بلند حساس شوید , پس سعی کنید محیط زندگی خود را آرام نگهدارید . در صورت ابتلاء بیمار به حملات ناگهانی تشنج و یا گیجی در هنگام راه رفتن باید توسط خانواده حمایت گردد . در صورتی که قادر به صحبت کردن نیستید باید حمایت بیشتری شوید و توصیه می شود که از قلم و کاغذ جهت ارائه مطالب استفاده کنید . می توانید از حمام , دوش یا وان برای استحمام استفاده کنید ولی بهتر است تا زمانی که بخیه ها کشیده نشده است سر خشک بماند . بخیه ها را در موعد مقرر طبق دستور پزشک بکشید و از زود کشیدن بخیه ها خودداری کنید . در افراد مسن به علت کاهش سطح تحمل و کاهش قدرت عضلانی روند بهبودی بیمار کندتر خواهد بود . برنامه فیزیوتراپی و کار درمانی خود را به موقع انجام داده و در تاریخ مقرر جهت ویزیت مجدد به پزشک مراجعه نمایید</p>
--------------------	---

علائم هشدار دهنده: در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید :

در صورت بروز علائمی مانند سردرد و سرگیجه شدید , کاهش و یا تغییر در سطح هوشیاری و عدم آگاهی به زمان و مکان و شخص , فراموشی تهوع , استفراغ و دهیدراتاسیون , تاری دید و کاهش بینایی , تشنج , تغییرات رفتاری و عصبی , تغییرات تنفسی , خونریزی و یا خروج مایع زلال از گوش و بینی , سفتی گردن و عفونت همراه با تب سریعاً به پزشک معالج اطلاع داده شود .

فعالیت	
فعالیت های خود را از سر گرفته و به زندگی عادی خود ادامه دهید . به دلیل استفاده از داروهای آرام بخش از کارهایی که نیاز به دقت بیشتری دارد مانند رانندگی خودداری کنید .	
تغذیه	
رژیم غذایی باید منظم و بر اساس تجویز پزشک باشد , با این وجود محدودیت غذایی وجود ندارد مگر اینکه مشکل خاص دیگری وجود داشته باشد که نیاز به یک رژیم غذایی خاص ایجاد گردد . در صورت عدم تحمل غذا توسط بیمار بهتر است برای شروع از غذاهای نرم و سوپ به جای غذای معمولی استفاده شود . جهت پیشگیری از ورم مغزی محدودیت مصرف مایعات توصیه می شود . جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه ها استفاده کنید . ممکن است به جای جراحی از روش های دیگری مانند شیمی درمانی و یا رادیوتراپی استفاده شود بنابر این با یک متخصص تغذیه مشاوره کنید تا تغذیه مناسب در طول دوره رادیوتراپی و شیمی درمانی تامین شود .	
آموزشهای زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)	
مهر و امضاء آموزش دهنده	
بیماران محترم , در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید .	
تلفن واحد کنترل عفونت	علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸): سوزش ادرار , تکرر ادرار , وجود خون در ادرار , درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگنی , ضعف و بی حالی , تب و لرز
داخلی ۲۸۳	علائم عفونت زخم محل جراحی: قرمزی , تورم , گرمی , درد , ترشح , باز شدن بعضی از بخیه ها , تب و لرز
	علائم عفونت تنفسی: تب و لرز , تعریق , سرفه خشک و خلط دار , وجود خلط خونی , تنگی نفس بسته به شدت بیماری
تلفن تماس داخلی ۳۰۴	تاریخ پیگیری نتایج معوقه آزمایشگاه:
تلفن تماس داخلی ۲۷۸	تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:
مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک :	
نام و امضای آموزش گیرنده :	نام , مهر و امضای آموزش دهنده :

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

<http://ceel.sum.il.ir>

۱- آموزش به بیمار (تلفن داخلی : ۲۳۹)

<http://WWW.ir.diabetes.society.com>

۲- انجمن دیابت ایران :

<http://WWW.irankf.org>

۳- انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی :

<http://WWW.shiremadar.com>

۴- ترویج تغذیه با شیر مادر :

<http://WWW.iranms.i r>

۵- انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران (انجمن ام اس) :

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶- تلفن و سایت بیمارستان : ۷-۶۶۳۳۲۳۶۴۰۱

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود .